

2020.g. 28. martā

## Pārdomas atveseļojoties

Droši, ka katram no mums tā noticis - tu uzmosties un zini, nebūs labi. Paaugstinātā temperatūra dara savu. Ir sāpes, absolūts pārgurums. Taču, kad tas notiek ļaunā Covid-19 aptumšotā laikā, parādās vēl viens simptoms - bailes. Pagājušajā otrdienā piedzīvoju tādu rītu. Dienās pēc tam vairākas reizes man prasīja: vai Tev ir kādi no simptomiem, kas raksturo Covid-19? Bailes var gandrīz likt iedomāties, ka ir! Bet, paldies Dievam, nebija. Jūtos arvien labāk. Ārste konsultēja caur video, tā aizsargājot mani, sevi, citus! Izrakstīja zāles, kuras gan bija jāpārtrauc lietot blakus efektu dēļ, daži no kuriem līdzinājās tiem, no kā jābaidās. Dalos, jo vēl dziļāk pati izjutu, cik spēcīgi bailes pašas par sevi spēj kaitēt veselībai šajā murgainajā laikā.



Dalos arī tādēļ, lai aicinātu vairot pretspēku šīm bailēm, vēl dedzīgāk lūdzot un pateicoties par tiem, kas pārvar savas absolūti pamatotās bailes, dodoties no savām mājām un ģimenēm, lai gādātu par visiem slimniekiem, kas tik ļoti cieš! Vairosim pretspēku bailēm, mazāk skatoties nepārtrauktās pārraides, kas satrauc un spēj padarīt slimu! Vairāk meklēsim, kā atbalstīt tos, kas strādā ārstu birojos, aptiekās, slimnīcās, veikalos, kompānijās, ‘virtuālajās skolās’ un birojos, atsaucoties šī baiļu pārpilnā laika vajadzībām! Vairosim pretspēku bailēm, pateicoties Dievam par to, ka notiek arī daudz, daudz laba! Kļūsim līdzdalībnieki labestības darbos! Sazvanīsimies un atklāti dalīsimies savās bailēs! Tā cits citam varam palīdzēt dāvināt citu perspektīvu, kamēr miers mazliet atgriežas.

Vairākas reizes pagājušajā nedēļā nāca prātā Kristus Augšāmcelšanās stāsts. Dievam pateicos, ka tas ir tik cilvēciski patiess, jo tas ir pilns

baiļu! Arī toreiz, kad prāts nespēja saprast tik neizprotamu notikumu, dabiskā reakcija bija bailes. Tas, ka Kristus sekotājiem bija šīs bailes, netika izdzēsts no Augšāmcelšanās stāsta, bet tika atbildēts ar vārdu: “Nebīstieties!” Kā toreiz, tā tagad Dievs zina, pirms kāds Viņa mīļotais bērns var ticībā gaviļēt, pirms cerība var atklāt ceļu daudz gaišākai nākotnei - dvēselei jāatgriežas mierā! Tad Viņa bērni var skaidrāk domāt un nokļūt veselīgākā vietā. Būtu nedabiski domāt, ka mūs nebaidītu tas, kas tagad notiek, jo to patiešām nespējam saprast. Nebaidīsimies no bailēm! Ja sev tās nepiedosim, tad būs daudz grūtāk no tām izkļūt. Pretspēkā lūgsim vēl patiesāk, lai Dievs ir klāt, iedrošina un atbild kā toreiz: Nebīstieties! Nebīstieties, ja arī atkārtoti jālūdz pēc tā miera, kas pārspēj visu saprašanas! Tas nāks! Tas ir Kristus žēlastības apsolījums, Viņa spēks! Un svēts Viņa vārds!

+Lauma